

Motto: „Lecker und leicht genießen“

MAZDA KOCHT DIE BRIGITTE-DIÄT 2009

- **Gesunde und kalorienbewusste Ernährung für Mazda Mitarbeiter**
- **Deutschlandweite Aktion mit über 750 teilnehmenden Firmenkantinen**
- **Rezepte auf Grundlage des Energiedichte-Prinzips**

Leverkusen, 14. Januar 2009: Kalorienbewusstes Schlemmen: Die Mazda Betriebsgastronomie Concept Catering nimmt vom 12. - 16. Januar 2009 an der Brigitte Diät Aktion 2009 teil und verpflegt seine Mitarbeiter mit leckeren und gesunden Gerichten auf Basis des Energiedichte-Prinzips. So versprechen beispielsweise „Apfel-Pangasius mit rotem Püree“ oder „Südstaaten-Reis mit Gemüse und Garnelen“ eine gesunde und leichte Ernährung am Arbeitsplatz, bei der auch noch bequem überschüssige Weihnachtspfunde schmelzen. Denn unter den 15 Rezeptvorschlägen der BRIGITTE, wählte Markus Dreimann, Chef der Concept Catering, fünf Mittagsmenüs aus, deren Kaloriengehalt unter 500 kcal liegen.

Neben den Großküchen von RTL, McDonalds oder Hapag Lloyd gehört Mazdas Betriebsgastronomie damit deutschlandweit zu den mehr als 750 Firmenkantinen, die sich an der BRIGITTE-Diät-Aktion 2009 beteiligen. Unter dem Motto „Lecker und leicht genießen“ werden speziell Gerichte angeboten, die insbesondere für die Gemeinschaftsverpflegung geeignet sind. Nicht allein die Kalorienmenge steht bei diesen Rezepten im Vordergrund, sondern vor allem die Energiedichte ist ausschlaggebend - die Gerichte sind zwar kalorienarm, aber machen dennoch satt.

„Wir freuen uns sehr, dass wir in diesem Jahr erstmalig an der BRIGITTE-Diät-Aktion teilnehmen und sind erstaunt wie viel Zuspruch wir damit ernten. Denn die Gerichte fügen sich optimal in unseren Speiseplan ein, schmecken lecker und sind überdies sehr gesund. Auch im kommenden Jahr werden wir hoffentlich wieder dabei sein“, freut sich Markus Dreimann von Concept Catering.

Die BRIGITTE-Diät Aktion 2009 läuft bei Mazda noch bis zum 16. Januar 2009.

Auskunft erteilt:
Karin Lindel
Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 02173.943.303
E-Mail: klindel@mazda.de